



SOPEMFYC
SOCIEDAD PERUANA DE
MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

**PLAN DE TRABAJO DE LA SOCIEDAD PERUANA DE MEDICINA
FAMILIAR Y COMUNITARIA MACRO FILIAL NORTE 2017 – 2018**

MEDICINA FAMILIAR NORTE: “UNIDOS PARA CONSTRUIR EL CAMBIO”

Dra. Katherine J. M. Bardales Castro
DELEGADA

Dra. Maura N. E. Calla Herrera
SECRETARIA

Dr. Erik D. Cuyo Gonzales
VOCAL

PLAN DE TRABAJO DE LA SOCIEDAD PERUANA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA MACRO FILIAL NORTE 2017 – 2018

MEDICINA FAMILIAR NORTE: “UNIDOS PARA CONSTRUIR EL CAMBIO”

Nuestro Plan de Trabajo

Es el plan de todos, un plan que establece las acciones necesarias para conseguir la Sociedad Peruana de Medicina Familiar y Comunitaria Macro Filial Norte que todos queremos, y que nace con la intención de satisfacer las expectativas de nuestros grupos de interés y afrontar los nuevos retos que surgen en esta etapa que ahora comenzamos.

La SOPEMFYC Macro Filial Norte quiere convertirse en una institución de referencia en el campo de la Medicina Familiar y Comunitaria a nivel local, regional, macro regional, nacional e internacional, una organización abierta a los pacientes y a la sociedad en general, abierta a todos los profesionales, y que impulse la docencia e investigación. Quiere ser una Sociedad caracterizada además por su eficiencia, su excelencia, su grado de integración en la comunidad y ser percibida como un agente que contribuye al desarrollo de la Atención Primaria en Salud en todos los niveles de Atención con un enfoque familiar y comunitario.

Nuestro plan redefine la misión, visión y valores de la SOPEMFYC Macro Filial Norte y cuenta con ejes estratégicos sobre los que basa el desarrollo de su estrategia:

- Difundir el papel del Médico Familiar y Comunitario.
- Hacer de la Sociedad un foro de opinión respecto de la profesión.
- Posicionar a la SOPEMFYC Macro Filial Norte como punto de referencia en la toma de decisiones de la atención Primaria en Salud en todos los niveles de Atención.
- Incrementar el número de socios siendo una sociedad inclusiva.
- Gestión clínica y Comunitaria (realizar convenios con instituciones nacionales e internacionales para realizar rotaciones para médicos Familiares y Comunitarios y Residentes).
- Fomentar la investigación en temas de Medicina Familiar y Comunitaria.
- Unificar la malla curricular de Medicina Familiar y Comunitaria en cuanto a la formación de especialistas.
- Organizar capacitaciones continuas (congresos, conferencias, jornadas, seminarios, coloquios, talleres, mesas redondas, paneles y simposios) relacionados con las materias de nuestra especialidad, conforme a nuestros objetivos, con ponentes nacionales e internacionales referentes en Medicina familiar y Comunitaria.
- Realizar reuniones descentralizadas en los agremiados y/o sus representantes para conocer la realidad de la Medicina Familiar y Comunitaria en cada región.

- Establecer vínculos con sociedades científicas análogas extranjeras y aquellas nacionales que tengan nexo con nuestra especialidad, favoreciendo el intercambio científico-técnico y cultural de la especialidad.

A partir de estos ejes, establecer nuevas líneas estratégicas de gran importancia y trascendencia, que suponen un avance cualitativo de la SOPEMFYC Macro Filial Norte. Nuestro Plan de trabajo con todas y cada una de sus líneas, da respuesta a las necesidades y expectativas de nuestros grupos de interés.

Es un plan ambicioso, pero realista, que necesitará del esfuerzo y colaboración de todos nosotros para hacerse realidad, con el objetivo de conseguir la Sociedad que todos queremos.

MISIÓN:

La SOCIEDAD PERUANA DE MEDICINA FAMILIAR Macro Filial Norte tiene como misión promover el desarrollo científico y profesional de los médicos especialistas en medicina familiar y comunitaria, en el marco de la estrategia de atención primaria de salud.

VISIÓN:

Ser el referente científico académico en Medicina Familiar y Atención Primaria de salud para la Macro región Norte en el Perú. Ser una Sociedad Científica que promueva y vele por prestaciones de salud centradas en las personas y las familias de manera humanizada, equitativa y solidaria.

VALORES

- Excelencia profesional y científica.
- Transparencia: en el manejo de los recursos.
- Ética: para promover y defender los valores.
- Responsabilidad: Generando información relevante y contribuyendo a la mejor formación científica - académica.
- Compromiso Social: propiciando el mejor impacto social que se pueda desprender de cada una de las actividades que realicemos.
- Eficiencia: buscando hacer el mejor uso de los recursos en todas las actividades que desarrolle.
- Innovación: buscando introducir la docencia en salud familiar en las mallas curriculares de las Facultades de Medicina Humana y formar recursos humanos en docencia en atención Primaria en Salud.
- Adaptación al cambio: Reconocer los cambios en nuestro entorno laboral y los asumimos como un reto.
- Capacidad de autogestión y sostenibilidad.

INTRODUCCIÓN

La Sociedad Peruana de Medicina Familiar y Comunitaria (SOPEMFYC). Es una Sociedad académico científica sin fines de lucro, constituida por profesionales especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria.

En marzo del 2001 se funda la filial en Trujillo con la presidencia de la Dra. Evelyn del Socorro Goycochea Ríos, especialista en Medicina Familiar. Se logra afiliarse a la Confederación Iberoamericana de Medicina Familiar (CIMF), perteneciendo a la Región Andina y a la Organización Mundial de Médicos de Familia (WONCA), en el año 2004 se funda la Sociedad Peruana de Medicina Familiar, Integral y de Gestión en Salud (SOPEMFIG) y se logra obtener personería jurídica como paso previo a su inserción oficial en el Colegio Médico del Perú.

En el 2011 los miembros de la SOPEMFIG reorganizan la sociedad para cumplir con los requisitos del Colegio Médico de Perú y se refunda la sociedad, cambiando el nombre a Sociedad Peruana de Medicina Familiar y Comunitaria (SOPEMFYC) y es así como se viene buscando que nuestra especialidad sea reconocida como efectora de la Atención Primaria en Salud en nuestro país.

Los objetivos de la SOPEMFYC y sus macro filiales son los siguientes:

- Congregar y representar a todos los actuales y futuros médicos familiares.
- Convertirse en el ente consultivo en asuntos relacionados a nuestra especialidad y a la Atención Primaria de Salud (APS).
- Desarrollar actividades académicas y de educación médica continua relacionadas a la medicina familiar y APS en forma permanente.
- Impulsar el desarrollo profesional de los médicos familiares a nivel nacional

DIAGNÓSTICO SITUACIONAL DE LA SOPEMFYC MACRO FILIAL NORTE

DEBILIDADES

1. Falta de un registro completo de los socios de la SOPEMFYC MACRO FILIAL NORTE, lo cual impide la comunicación fluida con éstos.
2. Falta de control y continuidad sobre los activos de la SOPEMFYC MACRO FILIAL NORTE provocado en parte por una falta del registro de las actividades desarrolladas en cada región.
3. Dificultad de compaginar el trabajo profesional de los miembros de la Junta con sus funciones dentro de la SOPEMFYC
4. Escaso desarrollo de acciones y colaboraciones con otras sociedades científicas tanto a nivel local, regional, nacional como internacional.
5. Falta de participación de la SOPEMFYC MACRO FILIAL NORTE en los eventos promovidos por otras asociaciones limitando el poder de influencia de la SOPEMFYC MACRO FILIAL NORTE al tener poca masa crítica.
6. Problemas de financiación para llevar a cabo todas las actividades
7. Escasa presencia y efectividad de las relaciones con las Instituciones de salud.
8. Escasa influencia en los medios y en las políticas de Salud

AMENAZAS

1. Desconocimiento social de la magnitud del problema en Atención Primaria.
2. Excesivo intervencionismo de la industria farmacéutica favorecido por intereses
3. Infradotación en investigación en Perú frente a otros países.
4. Ruptura entre Atención Primaria y Atención Especializada que impide el tratamiento integral de los pacientes, que exigen ser atendidos por especialistas.

FORTALEZAS

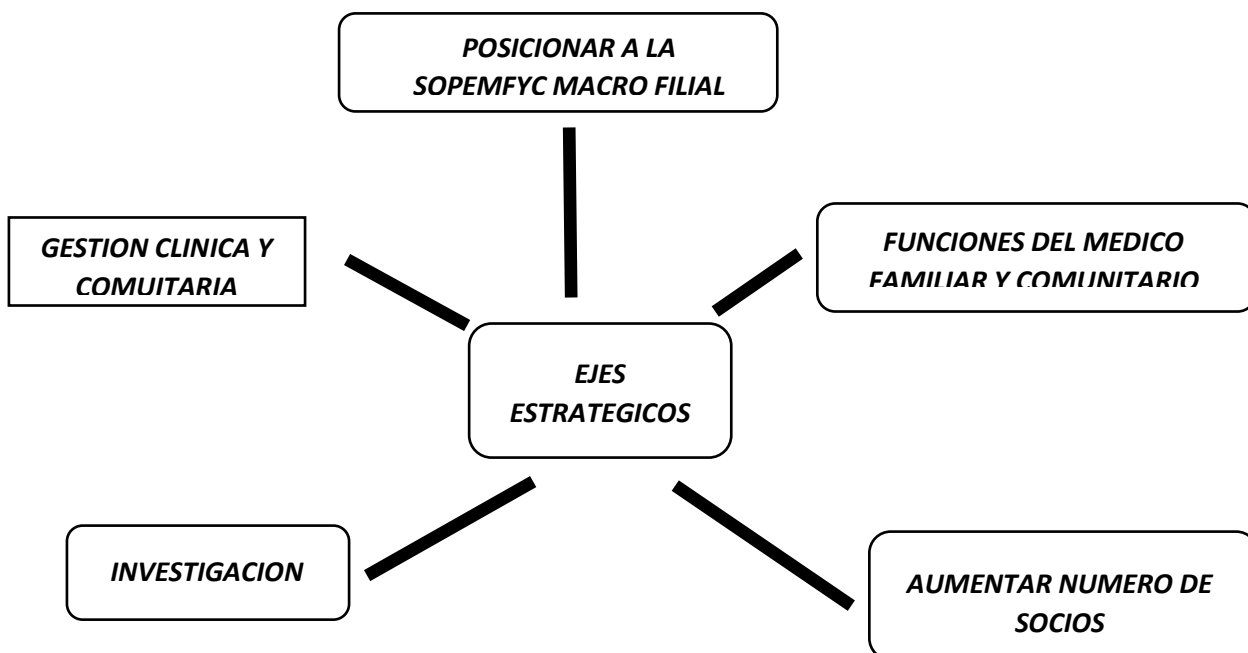
1. Multidisciplinariedad de los socios, la cual fomenta las relaciones con otras sociedades y genera sinergias para desarrollar proyectos de colaboración entre profesionales de distintas especialidades
2. Bagaje y recorrido histórico de la Medicina Familiar y Comunitaria.
3. Voluntad de cambio de la Junta Directiva actual, con predisposición de apertura a nuevas formas de inclusión y descentralización.

4. Algunas de las actividades de la SOPEMFYC gozan de buena reputación entre los distintos grupos de interés tanto en el ámbito local, regional, nacional como internacional.
5. Potencial de liderazgo derivado de su carácter científico académico.

OPORTUNIDADES

1. Mayor impacto social, económico y político que está adquiriendo la Atención Primaria en Salud. Esto ha llevado a los organismos públicos, tanto a nivel local, regional, nacional como Internacional, a impulsar planes, políticas y estudios científicos ante las necesidades futuras de la población.
2. Posibilidad de aprender de las distintas iniciativas de las sociedades internacionales
3. Potencial de captación de nuevos socios mediante la organización de congresos, el desarrollo de grupos de trabajo en colaboración con otras sociedades
4. Relaciones de amistad con investigadores extranjeros, lo que puede facilitar la colaboración con las sociedades internacionales.
5. Cambio cultural de las nuevas generaciones con mentes más abiertas en el trato con los pacientes.

LÍNEAS ESTRATEGICAS



1.- DEFINIR EL PAPEL DEL MÉDICO FAMILIAR Y COMUNITARIO.

Esta línea hace referencia a la labor que debe desarrollar el Médico familiar y Comunitario, su orientación al usuario y su papel como líder en el desarrollo de los servicios de salud en el marco de la Atención Primaria.

Objetivos:

- Elaborar un conjunto de ideas que definan e identifiquen fácilmente la especialidad de cara al sistema de Atención Primaria en Salud de nuestro país
- Definir el papel de consultor y enlace.
- Presencia en foros de negociación, discusión y difusión sobre la organización sanitaria

Acciones:

- Definir la cartera de servicios de Medicina Familiar y Comunitaria.
- Propuesta sobre proceso de asistencia Médica en el marco de salud y Comunidad
- Presencia en foros de negociación, discusión y difusión sobre la organización
- Propuesta de nuevas alternativas Análisis de las que existen en la actualidad.
- Guía de manejo paciente con factores de morbilidad y morbilidad con un enfoque humanizado basado en familia y comunidad.
- Guía de consulta de alta resolución

OBJETIVOS	MEDIDAS	PLAZOS	INDICADORES
Elaborar un conjunto de ideas que definan e identifiquen fácilmente la especialidad de cara al sistema y al ciudadano	Definición de misión, valores, cartera de servicios, técnicas	Anual	Documento terminado con la definición
Definir el papel de consultor y enlace	1. Propuesta sobre proceso de atención. 2. Guías de manejo por etapas de vida y consultas de alta resolución	Anual	1. No. de guías realizadas. 2. No. de centro que tienen implantado el proceso
Presencia en foros de negociación, discusión y difusión sobre la organización sanitaria	1. Asistir a foros de discusión sobre la organización sanitaria. 2. Participar en la elaboración de documentos sobre las nuevas formas de atención.	Anual	1. No. de foros a los que se asistido. 2. No. de documentos en los que aparece la SOPEMFYC Filial Norte como autora

2.- HACER DE LA SOCIEDAD UN FORO DE OPINIÓN RESPECTO DE LA PROFESIÓN

Esta línea estratégica pretende aumentar el prestigio de la SOPEMFYC FILIAL NORTE como referente en su ámbito de actuación y que pueda actuar como agente reconocido y válido en el campo de la Atención Primaria en Salud. Además pretende que se garantice la presencia de los Médicos Familiares y Comunitarios en los foros de debate relacionados con la actividad asistencial

Objetivos

- Mejorar la participación de los miembros de la SOPEMFYC FILIAL NORTE
- Incrementar la presencia de la SOPEMFYC FILIAL NORTE en los órganos de decisión del MINSA, gobiernos regionales y gobiernos locales siendo interlocutores con la administración local/regional y nacional en los temas referentes a nuestra especialidad

Acciones:

Socios

- Hacer foro de debate en la web donde los socios propongan ideas.

En el Ministerio de Salud, Gobierno regional y Gobierno Local:

- Participar en aspectos de planificación inherentes con la atención primaria de salud
- Asesorar en las necesidades de profesionales en Medicina familiar y Comunitaria en nuestra macro región y en el país
- Asesorar a las autoridades en los Planes de Salud autonómicos.
- Formar parte de los comités Universitarios de formación de médicos familiares en las diferentes universidades de la región norte
- Participación en la elaboración de protocolos y guías clínicas en colaboración con el Ministerio de Salud, Gobierno regional y Gobierno local.

OBJETIVOS	MEDIDAS	PLAZOS	INDICADORES
Mejorar la Participación de los miembros de la SOPEMFYC MACRO FILIAL NORTE	<ol style="list-style-type: none"> Optimizar la página web. Llevar un registro de visitas a la página. Hacer foro de debate en la web donde los socios propongan ideas. 	Anual	<ol style="list-style-type: none"> No. Vistas página web. No. Visitas foro. % de ideas discutidas en Junta directiva. % ideas implementadas
Ser interlocutores con la administración local/regional en los temas referentes a nuestra especialidad	<ol style="list-style-type: none"> Participar en aspectos de planificación sanitaria. Participar en la realización de protocolos y guías clínicas. Formar parte del comité de carrera profesional 	Anual	<ol style="list-style-type: none"> No. De guías realizadas No. De centros asistenciales que tienen implantado el proceso

3.- POSICIONAR A LA SOPEMFYC MACRO FILIAL NORTE COMO PUNTO DE REFERENCIA EN LA TOMA DE DECISIONES DE LA ATENCIÓN DEL PACIENTE EN EL MARCO DE LA ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Esta línea hace referencia a la necesidad de orientar la atención del paciente en el marco de la Atención Primaria en Salud con enfoque en Familia y Comunidad

Liderar la coordinación del manejo del paciente ambulatorio con un enfoque Familiar y Comunitario.

Objetivos

- Definir el manejo del paciente con enfoque familiar y comunitario.
- Liderar la coordinación del manejo en Atención Primaria

Acciones:

- Recabar información sobre la situación actual sobre la atención de los pacientes en nuestra área.
- Registro de unidades especiales dedicadas a realizar Medicina familiar y Comunitaria en nuestra macro región

- Realzar los proyectos de implementación de consultorios de Medicina Familiar y Comunitaria en el marco de la Atención Primaria en salud y el programa de Salud Familiar del MINSA
- Establecer relaciones con otras sociedades médicas,
- Realizar una guía consensuada sobre el manejo de pacientes por etapa de vida.

OBJETIVOS	MEDIDAS	PLAZOS	INDICADORES
Definir el manejo del paciente con enfoque familiar y comunitario	<ol style="list-style-type: none"> 1. Registro de unidades de Medicina familiar y Comunitaria y Salud Familiar. 2. Realizar guías de manejo de pacientes por etapas de vida. 3. Difundir las guías entre los hospitales de nuestra macro región norte. 4. Desarrollo del papel del Médico familiar y Comunitario como consultor en atención Primaria. 5. Reunirse con la administración para dar a conocer el modelo de asistencia sanitaria propuesta 	Anual	<ol style="list-style-type: none"> 1. No. De unidades analizadas. 2. Finalización de la guía. 3. No. Centros que recibieron la guía. 4. No. De centros en los que hay Médico Familiar. 5. No. De reuniones con la administración para dar a conocer la guía
Liderar la coordinación del manejo en Atención Primaria	Establecer relaciones con otras sociedades médicas, especialmente a los que representan a los médicos que trabajan en Atención Primaria.	Anual	No. De reuniones con otras sociedades médicas.

4.- INCREMENTAR EL NÚMERO DE SOCIOS

Esta línea hace referencia a la oferta de valor que debe realizar la SOPEMFYC FILIAL NORTE para mejorar su cartera de servicios y así fidelizar a sus socios actuales así como captar nuevos socios.

Objetivos

- Capacitación de profesionales que trabajen en Medicina Familiar y Comunitaria
- Conseguir que haya socios en todos los hospitales, Institutos referenciales estatales y privados de Lima y provincias
- Mejorar la formación de los especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria

Acciones:

- Comunicación de la estrategia de la SOPEMFYC FILIAL NORTE a todos los profesionales que trabajen o estén formados en Medicina Familiar y Comunitaria.
- Implementar un correcto sistema de información virtual para los socios.
- Identificación de las necesidades de los profesionales para adaptar la organización de la SOPEMFYC FILIAL NORTE
- Realización de una campaña de captación de socios.
- Mapa de competencias del profesional en Medicina familiar y Comunitaria en la Macro Región Norte.
- Premios/Becas a proyectos de investigación realizados por estudiantes de Residentado Medico y Médicos Familiares y comunitarios.

OBJETIVOS	MEDIDAS	PLAZOS	INDICADORES
Capacitación de profesionales que trabajen en Medicina Familiar y Comunitaria	1. Cartas de Invitación a los nuevos especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria. 2. Registro de Residentes en Medicina Familiar y Comunitaria	Anual	1. % de profesiones en Medicina Familiar y Comunitaria que envían sus datos. 2. % de residentes que se hacen socios al cabo de 1 año. 3. No. de cursos ofertados. No. de residentes que acuden a cursos. 4. No. de becas concedidas a proyectos de investigación.

capacitación de especialistas en ejercicio	<ol style="list-style-type: none"> 1. Información a las regiones sobre la situación de su localidad. 2. Carta a los jefes de servicio de los nuevos hospitales. 3. Invitación a sesiones inter centros asistenciales con baja afiliación 	Anual	<ol style="list-style-type: none"> 1. Aumento número anual de socios en números absolutos. 2. No. De invitaciones a servicios concretos. 3. No. De centros sin socios
Actualización censo de Socios	<ol style="list-style-type: none"> 1. Toma de datos en las sesiones programadas entre los centros asistenciales o foros de los asistentes para actualizar listado de socios con datos reales. 2. Base de datos actualizada 	Trimestral	Actualización base de datos

5.-GESTIÓN CLÍNICA Y COMUNITARIA

Esta línea hace referencia a la capacidad de la Medicina Familiar y Comunitaria de potenciar la efectividad y la eficiencia, crear unidades de gestión clínica y permitir la comparación o el 'benchmarking' entre unidades.

Objetivos

- Liderar el proyecto de gestión clínica en Atención Primaria en Salud
- Medir el grado de eficiencia y efectividad relativa de la Medicina familiar y Comunitaria

Acciones:

- Oferta de formación en gestión clínica para los profesionales que se desenvuelvan en el campo de la Medicina familiar y Comunitaria
- Generar convenios con instituciones nacionales e internacionales para que nuestros socios realicen rotaciones de la especialidad.
- Definir un conjunto de indicadores clave para el diagnóstico de la eficiencia y la efectividad.
- Estudio de la eficiencia y seguridad comparados (utilización de técnicas de benchmarking en el análisis de las mejores prácticas)
- Evaluar las experiencias actuales en unidades de gestión

OBJETIVOS	MEDIDAS	PLAZOS	INDICADORES
liderar el proyecto de gestión pública con enfoque en Atención Primaria	1. Oferta de formación en gestión para profesionales Médicos familiares y Comunitarios. 2. Cursos de formación para residentes	Anual	1. No. Cursos ofertados. No. Inscritos. 2. No. De residentes que han hecho el curso
Medir Grado de eficiencia y seguridad	1. Definir conjunto de indicadores de eficiencia y seguridad. 2. Comparar indicadores entre diferentes centros asistenciales	Anual	1. No. De análisis comparativos entre los centros asistenciales. 2. No. de reuniones entre los jefes de servicio para debatir resultados

6.-GESTIÓN INVESTIGACIÓN

Esta línea hace referencia a la capacidad de la Medicina Familiar y Comunitaria de potenciar la investigación y permitir la comparación o el ‘benchmarking’ entre regiones y países que desarrollan la Medicina Familiar y Comunitaria en su total contexto.

Objetivos

- Liderar los proyectos de investigación en tópicos relacionados a la Medicina Familiar y Comunitaria
- Medir el grado de eficiencia y efectividad relativa de la Medicina Familiar y Comunitaria.
- Identificar aspectos de efectividad y eficiencia que definen la buena gestión en Medicina Familiar y Comunitaria.
- Iniciar con el aprendizaje de proyectos de costo eficiencia, cualitativos y cuantitativos en los diferentes tópicos de Medicina Familiar y Comunitaria.

Acciones:

- Oferta de formación en metodología de la investigación para profesionales que desarrollan la Medicina Familiar y Comunitaria.
- Definir un conjunto de indicadores clave para medir la eficiencia de la investigación
- Estudio de la eficiencia y seguridad comparados (utilización de técnicas de benchmarking en el análisis de las mejores prácticas)
- Evaluar las experiencias actuales en el país y el extranjero

OBJETIVOS	MEDIDAS	PLAZOS	INDICADORES
Liderar el proyecto Investigación en tópicos relacionados en Medicina Familiar	Oferta de formación en Metodología de la Investigación para profesionales que hacen Medicina familiar y Comunitaria	Anual	1. No. Cursos ofertados. 2. No. Inscritos. 3. No. De residentes que han hecho el curso
Medir Grado de eficiencia	Definir conjunto de indicadores de eficiencia. Comparar indicadores entre diferentes países	Anual	No. De análisis comparativos entre los centros asistenciales.

FUNCIONES DE LAS MACRO FILIALES DE LA SOPEMFYC

- Promover, organizar y asesorar la creación de filiales en el ámbito regional y/o macro regional y promover una mayor comunicación.
- Asesorar la elaboración del planeamiento de actividades de las filiales, apoyando permanentemente el cumplimiento del mismo.
- Coordinar y apoyar como sede de eventos científicos a las filiales regionales y/o macro regionales.
- Mantener estrecha relación con los representantes o delegados de las filiales.
- Promover trabajos de investigación en las regiones y/o macro regiones del país.